



# Wie geht Ver•sö•h•nung?

Gruppenstunde für Jugendliche ab 14 Jahren

"Samma wieder guat" ist zu wenig, wenn der Vertrauensbruch tief sitzt. Versöhnung bietet die Chance sich ehrlich zu entschuldigen und echte Vergebung zu gewähren. Aus einem Beziehungsbruch kann so wieder Gemeinschaft entstehen und eine Freundschaft durch die Krise vielleicht noch stärker werden.

## #wut und enttäuschung

Lisa ist wütend und enttäuscht: Von wegen "beste Freundin", Anna ist eine Verräterin! Hätte ich ihr doch nie davon erzählt, dass ich den schüchternen Simon süß finde. Erst hat sie mir hoch und heilig versprochen, dass sie das Geheimnis für sich behält und dann hat sie es gleich am nächsten Tag den anderen Mädels in der Klasse weiter erzählt. Natürlich haben die sich über mich lustig gemacht. Mit Anna will ich nie wieder was zu tun haben, die ist für mich gestorben!

## #nachdenken

Klar bist du sauer, enttäuscht und verletzt, wenn deine beste Freundin, dein bester Freund hinter deinem Rücken Geheimnisse erzählt und dein Vertrauen missbraucht. Und doch passiert es auch uns, dass wir das Falsche sagen oder tun.

Wie Anna, machen wir manchmal genau das, was wir eigentlich nicht wollten. Und dann ist es passiert, die Scherben sind da, das Geheimnis ist ausgesprochen. Das Geschehene kann nicht rückgängig gemacht werden. Die Gemeinschaft ist kaputt.

## #schreibt auf ein Plakat

Was hat dir geholfen, ...

- wieder raus zu kommen aus dem Streit mit der besten Freundin oder dem besten Freund?
- dich zu entschuldigen?
- zu verzeihen?
- euch wieder zu versöhnen?
- wieder Freunde zu sein?

## #überlegen

Ein Vertrauensbruch hat uns auseinander gebracht. Unsere gemeinsame Geschichte und Erlebnisse, die wir vorher miteinander hatten, sind mehr wert, als der Streit, der uns auseinander gebracht hat. Gemeinschaft kann erst wieder entstehen, wenn wir uns versöhnen. Wie schaffen wir es uns wieder zu versöhnen?





Wie kann Anna nur so gemein sein? Das verzeihe ich ihr nie!

Lisa hat doch extra gesagt, ich soll's nicht weitersagen. Warum hab ich nur meinen Mund nicht halten können?

Jetzt wäre es schön, mit Anna reden zu können. Aber die blöde Kuh muss mich ja verraten.

Vielleicht sollte ich Lisa sagen, dass es mir leid tut.

### #fotostory Wie geht Versöhnung?

Gestaltet eine Fotostory mit mehreren Fotos, die zeigen, wie Lisa und Anna (oder Thomas und Michael...) wieder aufeinander zugehen und sich versöhnen.

Mit den Sprechblasen könnt ihr direkt die ersten zwei Fotos gestalten. Überlegt, wie die Geschichte weitergehen könnte.

Tipps wie man eine Fotostory erstellt finden sich im Internet, z.B. unter <http://www.bpb.de/lernen/grafstat/partizipation-vorort/157901/fotostory-erstellen>

### #befreiung erleben

Vergebung von Schuld befreit, den der schuldig geworden ist und die, die vergibt.

Wie fühlt sich Versöhnung an?

Singt gemeinsam das Lied "Wie ein Fest nach langer Trauer" (God for You(th)) 2010: Nr. 579) und überlegt, wie ihr dieses Gefühl beschreiben würdet.

### #aufgabe für die nächste Woche

- Wo steht meine ehrliche Entschuldigung noch aus?
- Wo könnte ich mich echt versöhnen?

### #bibel matthäus 5,23-24

Wenn du deine Opfergabe zum Altar bringst und dir dabei einfällt, dass dein Bruder etwas gegen dich hat, so lass deine Gabe dort vor dem Altar liegen; geh und versöhne dich zuerst mit deinem Bruder, dann komm und opfere deine Gabe.

### #geschenk

Der Comic "**Versöhnungsstrategien im Praxistest**" bietet weitere witzige Anregungen zum Thema "Versöhnung". Schenk doch allen zum Schluss ein Plakat!

Online unter [www.magazin-jugendraum.de](http://www.magazin-jugendraum.de)

