

# Wie eine Schachtel Pralinen

**Taste the Waste – Eine Aktion gegen Lebensmittelverschwendung**

Tagtäglich werden unzählige Lebensmittel entsorgt, die eigentlich noch genießbar wären. Jeder kann aber dazu beitragen, dass weniger Lebensmittel in der Tonne landen und verantwortungsvoll mit der Schöpfung umgegangen wird. Am besten fängt man damit gleich gemeinsam in einer Gruppenstunde an.

Die Lebensmittel, die in Deutschland pro Jahr durch die Endverbraucher weggeworfen werden, belaufen sich in etwa auf sieben Millionen Tonnen. Es gibt jedoch zahlreiche Möglichkeiten Lebensmittel vor der Tonne zu retten. Hierfür kann man z.B. auf die App „Too Good To Go“ oder die Plattform foodsharing.de zurückgreifen. Mit der „App Too Good To Go“ lässt sich bei Gastronomiebetrieben überschüssiges Essen abholen und somit vor dem Wegwerfen bewahren.

## So funktioniert's

- App herunterladen
- Restaurant oder Geschäft in der Nähe suchen
- Essen reservieren (3 bis 4 Euro pro Portion)
- Im Zeitfenster abholen

Die Bezahlung in der App erfolgt per Kreditkarte oder PayPal

Diese Gruppenstunden-Anleitung ist als Download abrufbar unter:  
[www.magazin-jugendraum.de](http://www.magazin-jugendraum.de)

## Informationen

<https://www.zugutfuerdietonne.de/warum-werfen-wir-lebensmittel-weg/wie-viel-werfen-wir-weg>

## Wissenstest

<https://www.zugutfuerdietonne.de/was-kannst-du-dagegen-tun/wissen-testen/lebensmittelretten-fuer-anfaenger/>

## Sonnengesang, Hl. Franziskus

<http://www.franziskusschwestern.de/Franziskanisch/Sonnengesang%201.pdf>

## Material

Smartphone mit der App „Too Good To Go“ oder Zugang zur Plattform foodsharing.de, Tablet oder Computer für Wissenstest, Kochmöglichkeit, Hunger (wobei der mit dem Essen kommen kann).

## Ablauf

1. Zu Beginn ist es interessant, sich über Möglichkeiten und Ideen zur Rettung von Lebensmitteln auszutauschen. Dafür kann der Wissenstest für Anfänger oder Fortgeschrittene des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft eingesetzt werden.
2. Es ist hilfreich sich gezielt ein oder zwei Möglichkeiten herauszusuchen, um Lebensmittel zu retten.
3. Gemeinsam losgehen und noch Essbares abholen.
4. In der Gruppenstunde gemeinsam verkochen oder verarbeiten und dann genießen.
5. Vorlesen des Sonnengesangs des Hl. Franziskus als Tischgebet vor dem Essen.
6. Gesprächsimpuls während des Essens: Was wir heute gemacht haben und was uns Franziskus gesagt hat, passt das für dich zusammen?
7. Zum Abschluss: Gemeinsamer Austausch über das Erlebte

## Martina Beljung



Fachreferentin der DPSG München und Freising für Inklusion, Ökologie und Internationale Gerechtigkeit