



## Sternenhimmel in St. Nikolaus, Bad Reichenhall

Der Sternenhimmel in der Pfarrkirche St. Nikolaus mit den täglichen Sternstunden vom 1. Advent bis zum 06. Januar 2020 war ein riesiger Erfolg. Er hat Vielen eine tägliche Stunde der Ruhe und Besinnung geschenkt. Er war das Highlight der Weihnachtszeit und

wurde von sehr vielen Menschen aus Nah und Fern bestaunt.

Die tägliche Sternstunde war immer sehr gut besucht, fand großen Anklang und bereitete viel Freude.

Die Gemeindefereferentin der Stadtkirche Bad Reichenhall, Gabi Angerer, erdachte und organisierte diese sehr besondere Aktion. Sie begleitete Gruppen, welche die Sterne ausschneiden und bastelten, und plante mit diversen Helferinnen und Helfern die musikalische Gestaltung rund um die tägliche „Sternstunde“.



<http://www.kath-stadtkirche-badreichenhall.de/index.php?id=171>



## Sternstunden-Ideen

### **Verschieden Gruppierungen basteln eine Sternen-Girlande**

- ❖ Kindergarten-Gruppen, Jugendliche, Alten-Runde, Eltern-Kind-Gruppe, Chor, Pfarrgemeinderat,... werden gebeten Sterne zu basteln und diese an je einer Schnur zu befestigen. Warum nicht vielfältig sein?!
- ❖ Es könnten auch Gebete oder Bitten oder Danksagungen darauf geschrieben werden.
- ❖ Wäre eine Idee für eine oder mehrere Gruppenstunden.

### **Es werden Sterne in der Kirche ausgelegt für alltägliche Besucher**

- ❖ Man könnte einen Korb mit „leeren“ Sternen im Altarbereich aufstellen. Besucher/innen können sich einen Stern nehmen und ihre Bitte darauf schreiben.
- ❖ Oder es wird Papier und eine Bastelanleitung an einem extra Tisch in der Kirche ausgelegt und die Besucher falten in der Kirche vor Ort.
- ❖ Oder es wird ein Korb ausgelegt und die Besucher können ihre Sterne dort ablegen, die sie daheim in der Familie gebastelt haben.
- ❖ Diese werden dann regelmäßig gesammelt und an Girlanden befestigt.

### **Sternenhimmel-Abende**

- ❖ In Bad Reichenhall gab es täglich eine Sternstunde am Abend. Hier wurde viel mit Licht und der besonderen Atmosphäre gespielt.
- ❖ Es gibt unterschiedliche musikalische Gestaltungsmöglichkeiten.
- ❖ Man könnte es auch nur an einem Abend/ Nacht in der Woche anbieten
- ❖ Oder die letzten Tage vor Weihnachten, oder 3-4 h in einer Nacht
- ❖ Diese Sternstunden können von unterschiedlichen Gruppen vorbereitet werden:
  - *Mit Musik*
  - *Meditation*
  - *Zum Nachdenken anregende Texte vorlesen*
  - *Gesang*
  - *Einfach nur das schöne Licht und die Atmosphäre genießen*

